

# Få hjælp til din forstoppelse



Tegning: Pia Olsen

Cirka hver 5. dansker lider af forstoppelse (hård mave). Hvis du er en af dem, kan du få hjælp til at sætte maven i gang.

**Moxalole™ (macrogol)** er et afføringsmiddel i pulverform pakket i praktiske enkeltdosis-breve, der er nemme at bruge og have med rundt. Opløs blot indholdet af et brev i et lille glas vand eller juice til en drik med frisk citronsmag. Moxalole virker ved at binde vand i tarmen. Det gør afføringen blødere og mere fyldig, så der bliver sat gang i tarmbevægelserne.

Vidste du i øvrigt, at det er lettere at komme af med hård afføring, når du sidder rigtigt på toilettet?

Se den korrekte siddestilling på [www.maveguiden.dk](http://www.maveguiden.dk)

RIV AF OG GEM

## Moxalole™ dosiskort



**Voksne:**

1-3 breve dagligt  
(1 brev ad gangen  
fordelt over dagen)

Opløs indholdet af et helt brev Moxalole i et lille glas vand eller juice (ca. 125 ml).

Dosis afhænger af sværhedsgraden af din forstoppelse. Dosis kan sættes ned efter et par dage.

En behandling varer normalt ca. 2 uger.



**Børn:**

Bør ikke anvendes  
til børn under 12 år



# Moxalole™

Hjælper mod forstoppelse

Moxalole™ Osmotisk virkende afføringsregulerende middel indeholdende macrogol 3350, natriumhydrogencarbonat, natriumchlorid og kaliumchlorid.

**Virkning og anvendelse:** Behandling af kronisk forstoppelse. Opløsning af hård og indeklemt afføring (faecal impaction), som er konstateret af lægen.

**Dosering:** *Kronisk forstoppelse:* Voksne: 1-3 breve dagligt i opdelte doser afhængigt af individuelt respons. En behandling varer normalt ikke længere end 2 uger, men kan gentages om nødvendigt. Børn: Bør ikke anvendes til børn under 12 år.

*Faecal impaction:* Voksne: 8 breve dagligt indtaget over 6 timer. Behandling varer normalt ikke længere end 3 dage.

**Anvendelsesmåde:** Før anvendelse skal hvert brev indhold opløses i 125 ml vand. Ved behandling af faecal impaction kan 8 breve opløses i 1 liter vand.

*Patienter med nedsat hjerte-kar-funktion:* Ved behandling af faecal impaction bør dosis fordeles således, at der ikke gives mere end 2 breve i timen.

**Advarsler og forsigtighedsregler:** Må ikke anvendes ved tilstopning af tarmen, hul i tarmen eller ved en alvorlig betændelse i tarmen som colitis ulcerosa, Morbus Crohn, tarmslyng eller toksisk megacolon (sygelig stor, udvidet og tykvægget tyktarm med ansamling af tarmindhold) samt ved overfølsomhed overfor nogle af ingredienserne. Bør kun indtages dagligt over længere perioder efter aftale med lægen. Kontakt lægen straks, hvis du bliver svag, stakåndet, meget tørstig med hovedpine eller får opsvulmede ankler. Bør ikke anvendes uden samråd med lægen ved graviditet eller amning.

**Bivirkninger:** Almindelige bivirkninger: Oppustethed, kvalme, mavesmerter, mavekrampe, maverumlen, luft i mave og tarme, diaré og opkastning. Allergiske reaktioner forekommer meget sjældent. Tilskud: Ikke tilskudsberettiget, men der kan søges om individuelt tilskud.

**Priser og pakninger:** Moxalole 8 stk. 20 stk. 50 stk. og 100 stk. Ikke fast pris. **Læs indlægssedlen inden brug.**

RIV AF OG GEM

# Moxalole™

Hjælper mod forstoppelse