

Det gør så
POKKERS ondt!!

Jeg har siddet
her og grædt
i en halv time.

Moxalole™

(macrogol 3350, natriumchlorid,
natriumhydrogencarbonat, kaliumchlorid)

Lettelse du kan stole på

HVILKE SYMPTOMER ER ALMINDELIGE VED FORSTOPPELSE?

Forstoppelse rammer de fleste mennesker en gang imellem. Hård mave og forstoppelse er et almindeligt og ofte tilbagevendende problem. Især kvinder rammes.

Nogle symptomer, der kan være tegn på forstoppelse, kræver behandling:

- Sjældnere toiletbesøg end normalt.
- Afføringen er hård og svær at komme af med.
- Afføringen medfører rifter og blødninger fra endetarmen.
- Fornemmelsen af ikke at være "tømt ud" efter et toiletbesøg.
- Oppustet og udspændt mave.

- Tryksymptomer fra mave og tarm.
- Generelt nedsat velbefindende.

Når en forstoppelse begynder at blive et problem, er det tid til at åbne døren for behandling. I denne brochure kan du læse om hvordan Moxalole kan anvendes.

Hvis man har blod eller slim i afføringen eller man oplever andre uforklarlige maveproblemer, kan det skyldes andet end forstoppelse. Kontakt i så fald din læge.

HVAD INDEHOLDER MOXALOLE?

I Moxalole er det virksomme stof macrogol 3350, som binder vand og giver afføringen øget volumen, hvilket normaliserer tarmbevægelserne.

Moxalole indeholder også forskellige salte, som gør, at kroppens normale salt- og væskebalance bevares.

HVORDAN TAGER MAN MOXALOLE?

Den normale dosis ved forstoppelse er 1 brev 1–3 gange dagligt. Det er nemt og praktisk at medbringe brevene. Indholdet i et brev røres ud i 125 ml vand, hvilket svarer til et lille glas. Drikken har en frisk smag af citron.



HVOR MEGET MOXALOLE SKAL JEG HAVE?

Det anbefales, at man ved anvendelse af Moxalole begynder med et brev om morgenen. Fortsæt med endnu et brev midt på dagen og et om aftenen. Virkningen viser sig almindeligvis efter 12–24 timer. Dosis kan så sættes ned efter nogle dage. Hvis forstoppelsen ikke ophører, kan du fortsætte med 3 breve om dagen i op til 2 uger.

Der findes en klar sammenhæng mellem dosering og virkning, så det er nemt at prøve sig frem til man finder sin personlige dosis. Får du for tynd afføring, har du indtaget for meget.

Behandlingstiden med Moxalole er normalt 2 uger. Hvis problemerne ikke er overstået, skal du kontakte lægen for eventuelt at øge doseringen eller blive undersøgt med henblik på at få en anden behandling. Personer med kronisk forstoppelse kan have behov for langvarig behandling.

PRODUKTINFORMATION

Moxalole™ Osmotisk virkende afføringsregulerende middel indeholdende macrogol 3350, natriumhydrogencarbonat, natriumchlorid og kaliumchlorid.

Virkning og anvendelse: Behandling af kronisk forstoppelse. Opløsning af hård og indeklemt afføring (faecal impaction), som er konstateret af lægen.

Dosering: *Kronisk forstoppelse:* Voksne: 1–3 breve dagligt i opdelt doser, afhængigt af individuel respons. En behandling varer normalt ikke længere end 2 uger, men kan gentages om nødvendigt. Ved længerevarende brug kan dosis justeres til 1–2 breve dagligt. Børn: Bør ikke anvendes til børn under 12 år. *Faecal impaction:* Voksne: 8 breve dagligt indtaget over et tidsrum på 6 timer. Behandling varer normalt ikke længere end 3 dage. Børn: Bør ikke anvendes til børn under 12 år.

Anvendelsesmåde: Før anvendelse skal hvert brev indhold opløses i 125 ml vand. Ved behandling af faecal impaction kan 8 breve opløses i 1 liter vand. *Patienter med nedsat hjertelkredsløbsfunktion:* Ved behandling af faecal impaction bør dosis fordeles således, at der ikke gives mere end 2 breve inden for en time. *Patienter med nedsat nyrefunktion:*

Dosisjustering er ikke nødvendig ved hverken kronisk forstoppelse eller faecal impaction.

Advarsler og forsigtighedsregler: Må ikke anvendes ved overfølsomhed overfor nogle af ingredienserne. Bør ikke indtages dagligt over længere perioder. I tilfælde af man bliver svag, stakåndet, meget tørstig med hovedpine eller får opsvulmede ankler skal lægen kontaktes med det samme. Bør ikke anvendes uden samråd med en læge ved graviditet eller amning.

Bivirkninger: Almindelige bivirkninger: Oppustethed, kvalme, mavepine, mavekramper, maverumlen, luft i mave og tarme, diaré og opkastning. Allergiske reaktioner forekommer meget sjældent.

Udlevering: HF.

Tilskud: Ikke tilskudsberettiget, men der kan søges om individuelt tilskud.

Pakning og priser: Moxalole 8 stk. ikke fast pris. Moxalole 20 stk. ikke fast pris. Moxalole 50 stk. ikke fast pris. Moxalole 100 stk. ikke fast pris.

Læs altid indlægssedlen inden brug.
Indehaver af markedsføringstilladelse: Meda AS, Solvang 8, 3450 Allerød.

KAN MAN STOLE PÅ MOXALOLE?

Moxalole har kun få bivirkninger. De opstår i givet fald i starten af behandlingen. Det kan være bivirkninger som oppustethed, kvalme, mavepine, mavekrampe, maverumlen, luft i mave og tarm, diaré og opkastning. Hvis du har taget for høj en dosis, kan effekten blive for stor, hvilket vil sige, at du kan få tynd afføring. Du skal så blot nedsætte dosis eller holde en pause.

Læs informationen på indlægssedlen, inden du starter på at bruge Moxalole.

Bør ikke anvendes af børn under 12 år.

- Ren og frisk citronsmag
- Nem i brug, skal bare røres ud i vand og drikkes
- Moxalole er et lægemiddel, der kan købes i håndkøb på apoteket

Du kan læse mere om forstoppelse og Moxalole på:

www.moxalole.dk



Moxalole™
(macrogol 3350, natriumchlorid,
natriumhydrogencarbonat, kaliumchlorid)

Lettelse du kan stole på

MEDA Meda AS, Solvang 8, 3450 Allerød

Moxalole™
(macrogol 3350, natriumchlorid,
natriumhydrogencarbonat, kaliumchlorid)

Lettelse du kan stole på